



Améthyste
Éditions

Parution 07/10/2025

Laisse les pierres te choisir !

Quand ton intuition te guide vers celles dont tu as besoin

Rénaté Guérin

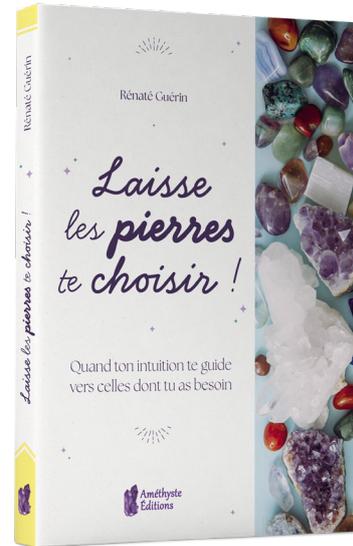
Le livre

En lithothérapie, nous subissons beaucoup d'injonctions pour choisir nos pierres : si nous avons tel problème, alors nous devons utiliser telle pierre. Et si nous observions les choses sous un autre angle ? Dans ce guide pratique, Rénaté Guérin nous offre sa vision de la lithothérapie. Comme dans sa boutique de minéraux, elle nous invite à faire confiance à notre intuition pour choisir la ou les pierre(s) qu'il nous faut.

Cet ouvrage présente une centaine de photos de pierres. Feuillette ces pages et choisis celle qui t'attire le plus : c'est la pierre qui te correspondra à coup sûr ! Celle qui répondra à tes souhaits et à tes attentes car tu es le ou la mieux placé-e pour savoir ce dont tu as besoin.

Une fois que tu as opté pour une pierre, tu peux aller découvrir (ou pas !) son nom et sa signification. Si tu souhaites affiner et sélectionner des pierres complémentaires, tu pourras te référer à ces pages et explorer tous les bienfaits des minéraux.

Grâce à ce livre, tu peux aussi choisir ta pierre de manière plus traditionnelle par chakras ou symptômes. Avec l'aide de Rénaté, la lithothérapie t'ouvre ses portes sans contraintes ni règles imposées. Si une pierre te choisit, c'est celle qu'il te faut !



77422 - 14,8 x 21 cm - 144 pages - 18 €



Les points forts

- Un outil thérapeutique idéal afin d'évoluer avec les minéraux.
- Une expérience unique, utile, qui peut servir au quotidien, propre à chacun et évolutive selon les besoins
- Des pierres à retrouver partout, facile d'accès
- Pour redonner les bases de la lithothérapie afin de ne plus se tromper.

L'auteure

Rénaté Guérin est lithérapeute depuis 2012. Dans son atelier, elle propose des soins avec les minéraux et vend des pierres et d'autres produits ésotériques. Elle réside dans le Maine-et-Loire (49).

Contacts presse

Florence Vaillant 05 81 91 31 36 – f.vaillant@piktos.fr